



PARCE QU'ON N'EST  
PAS DES MACHINES  
par 3DYO

# FORMATION

## LE CLOWN SENSIBLE POUR EXPÉRIMENTER LES ÉMOTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

#### Objectifs

- Accueillir ses émotions dans la sphère professionnelle
- Contacter l'authenticité de notre humanité
- Comprendre l'importance de nos émotions en tant qu'alliées dans nos interactions professionnelles
- Accueillir les émotions des autres

#### Déroulé de la formation

##### Matinée 1

- Inclusion, cadre de sécurité
- Et d'abord, c'est quoi un ou une clowne ?
- Expérimentation du clown en face-à-face
- Expérimentation de juste être là
- Analyse des situations

##### Après-midi 1

- Jeux de mise en route
- S'amuser avec l'échec
- Poser le cerveau
- Jeux autour du pouvoir
- Débriefing et analyse de la journée

##### Matinée 2

- Inclusion
- L'état de présence
- Le corps parle aussi
- Jeux autour du pouvoir
- Analyse des situations

##### Après-midi 2

- Dynamisations
- La connexion à l'autre
- Jeu avec les mots
- La respiration
- Analyse des situations
- Déclusion

#### Modalités pédagogiques

- Mise en situations
- Feed-back
- Décodage et apports théoriques
- Alternance public - acteur-ice

#### Évaluations

- Écriture d'une analyse personnelle des apports en fin de session
- Temps d'échange individuel en visio de 30 minutes pour débriefing, approfondir l'expérience et répondre aux questions à l'issue des deux journées.

[Inscrivez-vous ici](#)

Pour plus d'informations, contactez-moi  
Yannick OMNES +33 6 38 34 06 60 - [contact@pasdesmachines.fr](mailto:contact@pasdesmachines.fr)